# WSZAWICA

## *Czyli co Twoje dziecko może mieć na głowie?*



**Sprawdź • Działaj • Powtórz •Zapobiegaj**

Spokojnie — wszawica może przydarzyć się każdemu.

Nie jest oznaką braku higieny.

Najważniejsze jest szybkie rozpoznanie problemu, rozpoczęcie leczenia i sprawdzenie włosów wszystkich domowników.

CHRONIMY ZDROWIE
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI

Powiatowa Stacja
Sanitarno-Epidemiologiczna
w Kępnie

# CZYM JEST PEDIKULOZA?

**Wszawica głowowa to obecność wszy głowowej na włosach i skórze głowy.**

### Gdzie występuje?

Najczęściej w skupiskach dzieci — np. w szkołach, przedszkolach, na koloniach czy podczas wspólnej zabawy.

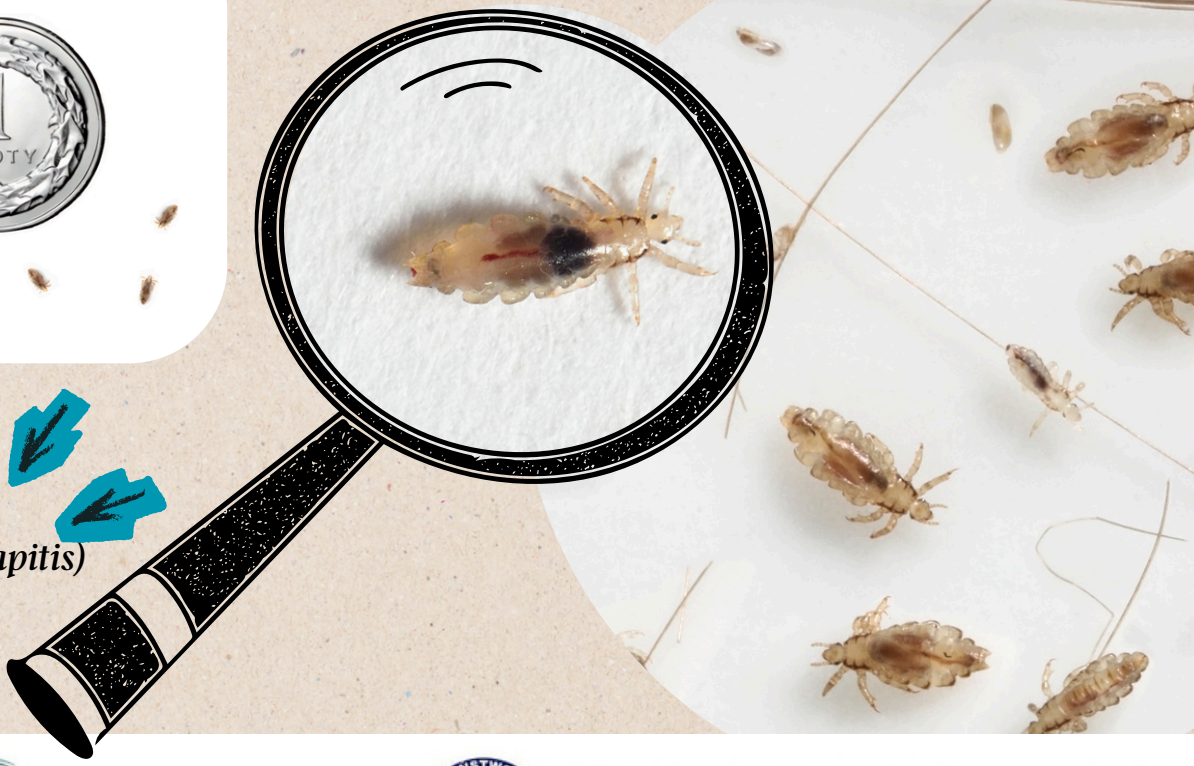
### Jak wygląda wesz?

To mały, bezskrzydły pasożyt żyjący blisko skóry głowy. Samica składa jaja (gnidy), które mocno przyklejają się do włosów.

### Ważne:

wszy nie skaczą i nie latają. Przemieszczają się głównie podczas bezpośredniego kontaktu włosów z włosami



**wesz głowową**
*(Pediculus humanus capitis)*

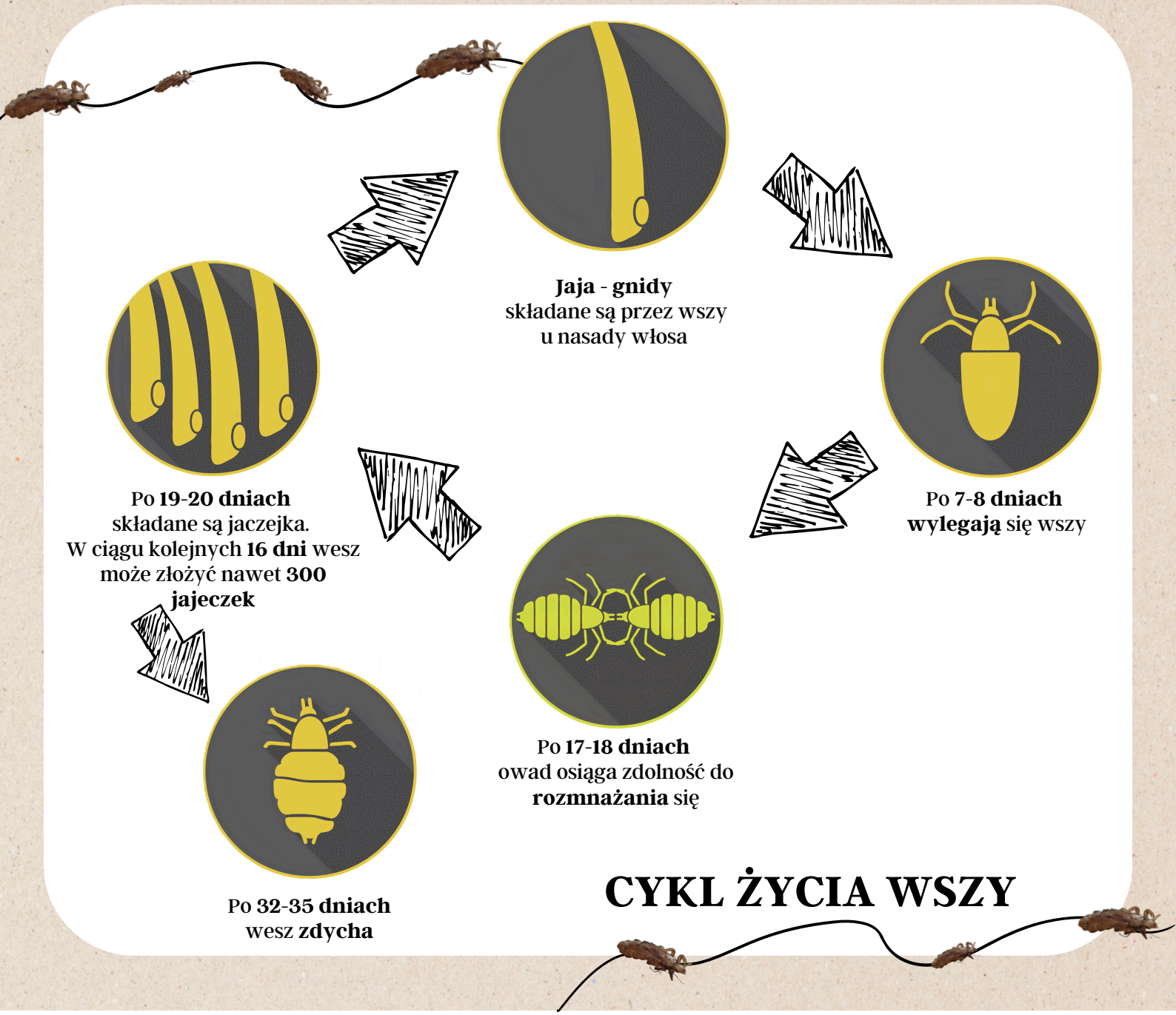
CHRONIMY ZDROWIE
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI

Powiatowa Stacja
Sanitarno-Epidemiologiczna
w Kępnie

# CYKL ŻYCIA WSZY
## — DLACZEGO TRZEBA POWTÓRZYĆ LECZENIE?

Z **gnid** wylęgają się młode wszy, które dojrzewają i zaczynają **rozmnażanie**. Po zastosowaniu **preparatu nie wszystkie jaja muszą zostać zniszczone**. Dlatego leczenie trzeba przeprowadzić **dokładnie** według instrukcji preparatu, a w razie potrzeby **powtórzyć** je w **zalecanym terminie**.

Po zabiegu włosy należy systematycznie **kontrolować i wyczesywać.**




CHRONIMY ZDROWIE
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI

Powiatowa Stacja
Sanitarno-Epidemiologiczna
w Kępnie

# JAK DOCHODZI DO ZARAŻENIA?

Najczęściej przez bezpośredni kontakt **głowa–głowa** podczas zabawy, przytulania, wspólnego odpoczynku czy bliskiego siedzenia.

Możliwe jest również przeniesienie wszy przez **przedmioty mające kontakt z włosami**, np. czapki, szczotki, grzebienie, gumki, spinki czy elementy garderoby.

Samo posiadanie wszy **nie świadczy o braku higieny**.



## JAK ROZPOZNAĆ WSZAWICĘ?

**Najczęstszy sygnał:**
uporczywe swędzenie skóry głowy, szczególnie w okolicy karku i za uszami.

**Co sprawdzić?**
włosy przy skórze głowy oraz miejsca za uszami i na karku.

**Czego szukać?**
żywych wszy oraz gnid mocno przyklejonych do włosów.



Pamiętaj:

łupież można zwykle łatwo zsunąć z włosa, natomiast **gnida jest przytwierdzona do włosa.**

CHRONIMY ZDROWIE Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI

Państwowa Inspekcja Sanitarna
Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Kępnie

# JAK LECZYĆ?

1. Potwierdź problem. Dokładnie obejrzyj skórę głowy i włosy.
2. Zastosuj preparat. Użyj produktu przeznaczonego do zwalczania wszy i postępuj dokładnie zgodnie z instrukcją producenta.
3. Wyczesuj. Po zabiegu dokładnie wyczesuj włosy gęstym grzebieniem, zgodnie z zaleceniami.
4. Powtórz. Jeżeli instrukcja preparatu tego wymaga, powtórz zabieg w odpowiednim terminie — często po 7–10 dniach.
5. Sprawdź domowników. Skontroluj włosy wszystkich osób, które miały bliski kontakt z dzieckiem.

**Nie stosuj jednocześnie różnych preparatów przeciw wszom, jeśli producent tego nie przewiduje.**



# CO ZROBIĆ, ABY NIE DOSZŁO DO PONOWNEGO ZARAŻENIA?

1. Systematycznie kontroluj włosy dziecka, szczególnie gdy w grupie lub klasie pojawiła się wszawica.

2. Nie używaj wspólnie czapek, szczotek, grzebieni, spinek, gumek i innych przedmiotów mających kontakt z włosami.

3. Po rozpoczęciu leczenia kontroluj włosy przez kolejne dni i dokładnie wyczesuj gnidy oraz wszy.

4. Pamiętaj o wypraniu pościeli oraz zabezpieczania rzeczy, które miały kontakt z włosami.



CHRONIMY ZDROWIE
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI

Powiatowa Stacja
Sanitarno-Epidemiologiczna
w Kępnie

# CZEGO NIE NALEŻY ROBIĆ?

1. **Nie panikuj!** Wszawica jest problemem, który można skutecznie opanować przy prawidłowym postępowaniu.

2. **Nie stosuj przypadkowych domowych metod**. Mogą podrażniać skórę i utrudniać leczenie.

3. **Nie ukrywaj problemu**. Poinformowanie placówki pomaga ograniczyć dalsze przypadki i umożliwia szybką kontrolę włosów.

4. **Nie przerywaj postępowania zbyt wcześnie**. Kontroluj włosy także po pierwszym zabiegu.



CHRONIMY ZDROWIE
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI

Powiatowa Stacja
Sanitarno-Epidemiologiczna
w Kępnie

# MIT czy FAKT?

MIT: Wszawica wynika z braku higieny.

FAKT: Wszawica może pojawić się także u osoby, która bardzo dba o higienę.

MIT: Wszy skaczą i latają.

FAKT: Wszy nie mają skrzydeł i nie skaczą — przemieszczają się podczas kontaktu.

MIT: Wystarczy jednorazowe leczenie.

FAKT: Konieczna jest kontrola włosów i przestrzeganie całego schematu postępowania z ulotki preparatu



CHRONIMY ZDROWIE
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI

Powiatowa Stacja
Sanitarno-Epidemiologiczna
w Kępnie